

◆ 義歯の着脱のしかた

入れ歯のつけ方

1. 部分入れ歯の場合

クラスプを指でつまんで、お口の中に入れます。次にクラスプを鉤歯にしっかり沿わせて、入れ歯がしっかり収まるまで指でゆっくりと押さえます。入れ歯がしっかり収まったのを確認してから、静かに歯を咬み合わせるようにしましょう。

2. 総入れ歯の場合

上の入れ歯は、前歯の部分指でつまんで奥地の中に入れます。入れ歯の床の中央部を親指で押さえて、顎の粘膜に沿って収まるまで静かに入れます。下の入れ歯は、上の入れ歯と違ってU字の形をしています。一方の端を指でつまんで、ゆっくりとお口の中に入れます。次に、両方の人差し指を入れ歯の奥歯に押し当てて、顎の粘膜に沿って収まるまで静かに入れます。しっかり収まったことを確認してからゆっくりと咬み合わせましょう。

部分入れ歯	総入れ歯	
		
入れ歯をクラスプのかかる歯までもっていき、入れ歯を入れる方向にゆっくりと押し入れます。	入れ歯の中央部を親指で押さえて、上の方に吸着させるように、ゆっくりと押し付けます。	両手で入れ歯の歯の部分を持って、安定するまでゆっくりと押し付けます。

入れ歯の外し方

1. 部分入れ歯の場合

クラスプに、人差し指あるいは親指のつまを掛けて外す方向にゆっくりと力をかけて外しましょう。

2. 総入れ歯の場合

上の入れ歯は、前歯の部分指でつまんで上にあおります。下の入れ歯も、前歯の部分指でつまんで下の方にあおるようにして外しましょう。舌で入れ歯を外すことはやめましょう。

部分入れ歯	総入れ歯
	
クラスプに親指あるいは人差し指の爪を掛けて、外す方向にゆっくりと引き出します。	入れ歯の前歯の部分を上の方に押し上げると、簡単に外れます。